

# FÖRENINGEN TOTALSKIDSKOLAN

GÄSTINFORMATION 2012/2013



**26 ÅR AV SKIDGLÄDJE!**

[WWW.TOTALSKIDSKOLAN.SE](http://WWW.TOTALSKIDSKOLAN.SE)



## Stöd föreningen Totalskidskolan - bli medlem!

Totalskidskolan är en ideell förening grundad 1987. Vi jobbar själva kontinuerligt med att skaffa in pengar som ska täcka dina merkostnader i skidskolan. Dessa kostnader uppgår årligen till ca **en miljon kr** och är skillnaden på den avgift du betalar som medlem och den faktiska kostnaden. Hjälp din skidskola att överleva- bli medlem! Ett annat sätt att stödja oss kan vara att uppvakta företag och jaga företagsmedlemmar. Kanske det viktigaste av allt, föreningen behöver nya personer till styrelsen. Känner du dig engagerad och vill ge järnet för att utveckla skidskolan under de kommande 25 åren, då tycker jag att du ska sända ett mejl till [valberedningen@totalskidskolan.se](mailto:valberedningen@totalskidskolan.se) och föreslå dig själv eller en annan person som du vidtalat innan. Beskriv varför och vad du kan tillföra till totalskidskolans utveckling.

Ange namn, adress och personnummer på skidåkaren samt hur många familjemedlemmar ni är.

**Medlemsavgift**

Stödjande nära och kära	250 kr
Företag/organisation	5000 kr

**Du måste vara medlem om du vill ta del av föreningens subventionerade priser i skidskolan!** Vill du inte vara medlem gäller de faktiska kostnaderna i den andra prislistan. Se prislista för medlem och icke medlem. **När du bokar skidskola så ingår medlemsavgiften.** Denna gäller hela säsongen ut.

Betala medlemsavgiften på **plusgiro 403 20 59- 0,**

# Viktigt för er som ska komma till oss i vinter!

## **Bekräftelse & betalning av skidskola**

För att vi ska klara av att betala skidskolans räkningar i tid, kära gäster och vänner, betala i förskott!

## **När du har fått en bokningsbekräftelse/bokningsförslag och faktura av oss ska du:**

1. För att bekräfta din plats så måste du betala anmälningsavgiften 500 kr eller hela fakturan inom 30 dagar. För grupper se bifogat brev med fakturan.

Om du vill ha platsen, men ändra på något i din bokning har du möjlighet vid detta tillfälle. Ni kanske har frågor angående boende på Åre Continental Inn och vill göra klar er vistelse.

Du når oss på:

Tel: 0647-537 77, kontoret i Åre

kl 09.00 – 16.00 (7 jan – 25 april)

Tel: 070-64 14 222, kontoret i Åre (mobil)

kl 09.00 – 16.00

Fax: 0647-171 71, dygnet runt!

E-mail: [bokningen@totalskidskolan.se](mailto:bokningen@totalskidskolan.se)

2. Betala in anmälningsavgiften (500: -). Det är en del av totalbeloppet på din faktura. Din plats är då garanterad enligt bokningsbekräftelsen. Ange fakturanummer vid betalning, du erhåller endast en faktura! Vid avbokning senare än 30 dagar innan ankomst betalas anmälningsavgiften inte tillbaka!
3. Resterande belopp ska vara betalt senast 14 dagar innan ankomst!  
Du får naturligtvis betala in hela beloppet direkt om du vill.
4. Det kommer en separat faktura för boendet från hotellet för er som valt att bo på Åre Continental Inn. Hotellet följer branschens gängse regler om betalning och avbokning mm. Tel. till hotellet 0647 171 70.

### **Fakturering i efterhand**

Vi efter fakturerar endast efter överenskommelse! Det sker senast vid bokningstillfället och gäller större grupper. Vi har alltid 10 dagars betalningstid på dessa fakturor.

### **Boende på Åre Continental Inn**

Om du har bokat något av våra boendepaket på Åre Continental Inn kommer det separata bekräftelser och fakturor från dem. Hotellets regler för betalning och avbokning gäller alltid.

## **Betalning för annat smått & gott!**

Det kan t.ex. vara t-shirts, skidglasögon, extra lektioner eller medlemskap. Kort sagt, allt som inte var bokad och betalt i förväg! Här gäller alltid kontant betalning på plats!

## **Samlingsplatser, tider, transporter m.m.**

### **Söndagssamling**

Vi startar varje kursvecka med en gemensam kvällssamling 19.00 på Åre Continental Inn. Om du vill delta så meddela oss antingen via mail el telefon.

0647-171 70 (receptionen) eller 070-64 14 222 (ansvarig skidlärare för söndagssamlingen).

Telefonen är påslagen under söndag kl 18.00 – 22.00.

### **Åre Continental Inn's reception**

I receptionen finner du vår anslagstavla med aktuell information. Där står det bl.a. i vilken lokal vi kommer att ha vår söndagssamling.

Receptionspersonalen kan även upplysa dig om vad som gäller.

### **Transport till och från backen**

Detta gäller dig som går **heldagspass** eller har transport till och från backen bekräftad! Vi åker från

Åre Continental Inn till Rödkullen med våra minibussar kl 08.15–08.45. Retur till hotellet sker kl 15.30–16.30. Tiden varierar under säsongen. Vi erbjuder bara våra heldagsgäster transport. Assistent eller anhörig kan vid speciella fall, då vi kommit överens om och bekräftat detta, åka med för 80 kr per väg och person. Tur och retur blir då 160 kr

## **Taxi och färdtjänst**

I Åre finns det gott om färdtjänsttaxi. Ring 0647-100 22 eller 0647-505 55. Ta med bevis hemifrån på utomlänsfärdtjänst. Resan är cirka 1,2 mil enkel om du åker från Åre Continental Inn. Boka detta innan avresan hemifrån. Om ni kommer till Åre tillsammans i en **grupp** som ska gå i vår skidskola är det en god idé att transportera sig mellan backen och hotellet i egna minibussar.

## **Väder och kläder**

Ta med dig varma handskar, skidglasögon, lätta varma vinterkängor (sitskiåkare), plagg så att du kan klä dig i flera tunna skikt (t.ex. underställ i syntet eller ull), fleecetröja, solskyddsfaktor, solglasögon, vinterjacka och täckbyxor. Badkläder kan vara på sin plats då du som boende på Åre Continental Inn har tillgång till bassäng och bubbelpool. Glöm inte träningskläder för gymmet!

## **Rödkullen/backen**

Vi har vår skidskola i ett område som heter Rödkullen. Du hittar dit genom att åka E 14 genom

Åre by mot Norge och efter störtloppsbron ta av till höger, se skyltar vid vägen. Uppe på Rödkullen finner ni en stor parkering. Längst bort på parkeringen ser ni flera byggnader. Till vänster om värdshuset finner ni vårt timmerhus, se skyltar på huset. I anslutning till huset finns parkeringar för dig med parkeringstillstånd.

## **Lunch**

På Rödkullen finns Rautjoxa värdshus där du kan köpa lunch och fika. Det finns även en gigantisk värmestuga med 20 toaletter mm i direkt anslutning till backen och parkeringen. I värmestugan kan du också köpa enklare lunch.



# Totalskiskolans prislista

## Priser för medlemmar (medlemsavgiften ingår)

<b>1 lektion 650 kr</b>	1 timme 30 min inkl. Ski-pass och utrustning
<b>1 halvdag</b>	<b>1,450 kr</b> 3 timmar inkl. utrustning
<b>1 heldag</b>	<b>1,950 kr</b> Åkning så länge liftarna är öppna, med 1 tim. lunch. Inkl. utrustning
<b>Lektion x 5 dagar</b>	<b>3,650 kr</b> 1 timme 30 min / dag inkl. skipass och utrustning
<b>Halvdag x 5 dagar</b>	<b>4,695 kr</b> 12 - 15 timmar, säsongsberoende
<b>Heldag x 5 dagar</b>	<b>6,650 kr</b> 25 - 30 timmar, <b>5,745 kr t.o.m. v.5</b>
<b>Kids SKI camp</b>	<b>4,695 kr</b> 5 ggr skidskola + sidoprogram
<b>Ungdomsvecka</b>	<b>4,695 kr</b> Mycket skidåkning + sidoprogram

**Ej medlem samt, landsting, kommuner,  
LSS och organisationer.**

**1 lektion 1,150 kr** 1 timme 30 min inkl. Ski pass och utrustning.

**1 halvdag 1,950 kr** 3 timmar inkl. Utrustning.

**1 heldag 2,650 kr** Åkning så länge liftarna är öppna med en timmes lunch inkl utrustning

**Lektion x 5 dagar 4,750 kr** 1 timme 30 min/dag inkl. ski pass och utrustning.

**Halvdag x 5 dagar 7,050 kr** 12 - 15 timmar, säsongsb beroende.

**Heldag x 5 dagar 13,150 kr** 25 - 30 timmar,  
**10,950 kr t.o.m. v.5**

**Kids SKI camp 11,150 kr** 5 ggr skidskola + sidoprogram.

**Ungdomsvecka 11,150 kr** Mycket skidåkning + sidoprogram

Om du valt **5 heldagar** ingår **transport** mellan Åre Continental Inn och Rödskullen varje dag. Väljer du att åka till backen på egen hand reducerar vi inte priset.

Priser utrustning 2012/2013	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar
Komplett utrustning barn (6-15 år)	180 kr	340 kr	480 kr	570 kr	650 kr	720 kr	770 kr
Komplett utrustning vuxen	230 kr	420 kr	600 kr	700 kr	770 kr	850 kr	910 kr
Skidor (vuxen)	190 kr	330 kr	470 kr	550 kr	630 kr	700 kr	770 kr
Skidor (barn 6-15 år)	140 kr	250 kr	370 kr	440 kr	510 kr	590 kr	640 kr
Skidspets hållare	25 kr	50 kr	75 kr	100 kr	125 kr	150 kr	175 kr
Sele	50 kr	100 kr	150 kr	175 kr	200 kr	225 kr	250 kr
Kryckstavar stående barn och vuxen	100 kr	200 kr	250 kr	300 kr	350 kr	400 kr	450 kr
Personvärmare	100 kr	200 kr	250 kr	300 kr	350 kr	400 kr	450 kr
Barn 0-5 år med hjälm hyr gratis.							
Priser till våra gäster utöver lektion							
Stående, Sitski, Skicart, Biski	100 kr	200 kr	250 kr	300 kr	350 kr	400 kr	450 kr

Du som hyr utrustning hos oss ansvarar för att utrustningen återlämnas i samma skick som när den plockades ut. Alla eventuella skador som ej beror på normalt slitage är du naturligtvis ersättningskyldig för.

Hjälm ingår i alla paket. All utrustning hyrs ut med den anpassning som behövs. Detta medför ingen extra kostnad.

Numera kallas liftkort för skipass. Till ditt skipass köper du ett elektroniskt Skidirectkort som du kan återanvända. Skidirectkort säljs i liftkortskassorna för 45 kr. Förboka hela familjens skipass på [www.skistar.com/are](http://www.skistar.com/are). Förbokade skipass via webben ger dig ett lägre pris. Har du redan ett Skidirectkort kan du ladda det på hemsidan fram till en dag innan du ska börja åka.

## Logipriser

Vi samarbetar med Åre Continental Inn (f.d. Hotell Årevidden). Hotellet drivs nu i privat regi. Den nye ägaren har gjort mycket omfattande renoveringar på hotellet. Nu finns även ett större utbud av antalet sängar per rum. Det gör det möjligt att anpassa boendet efter era behov och önskemål.

Priset inkluderar:

- Frukost och buffémiddag, kaffe, te, saft
- Tillgång till Sport club med gym, pool och bastu
- I förekommande fall fri entré till danskvällar
- Linne, handdukar och slutstädning

**Priset är för 7 dygn, och per rum inkl. frukost, middag och tillgång till Sport club.**

( Priset inom parentes gäller bokning efter 1 nov ).

	vecka 51-17	före 31 okt		Efter 1 nov 2012
<i>priser inklusive moms</i>	<b>VINTERSÄSONG</b>			
	1 dygn	3-4 dygn	7 dygn	( 7 dygn )
<b>PRIVAT</b>				
Enkelrum 1pers	930 kr	2 790 kr	5 580 kr	6 960 kr
Dubbelrum 2pers	1 380 kr	4 140 kr	8 280 kr	10 320 kr
Dubbelrum m bäddsoffa 3pers	1 745 kr	5 235 kr	10 470 kr	13 080 kr
Flerbäddsrum 3pers	2 005 kr	6 015 kr	12 030 kr	15 030 kr
Flerbäddsrum 4pers	2 275 kr	6 825 kr	13 650 kr	17 040 kr
Familjerum 4pers	2 515 kr	7 545 kr	15 090 kr	18 840 kr
Familjerum 5pers	2 780 kr	8 340 kr	16 680 kr	20 850 kr
Extrasäng (exkl. middag)	200 kr	600 kr	1 200 kr	1 200 kr
	<b>VINTERSÄSONG</b>			
	1 dygn	3-4 dygn	7 dygn	7 dygn
<b>BARNRABATT (per barn)</b>				
Barn 8-15 år	145 kr	435 kr	870 kr	1 080 kr
Barn 0-7 år	220 kr	660 kr	1 320 kr	1 650 kr
	<b>VINTERSÄSONG</b>			
	julafton	nyårsafton	påskafton	
<b>TILLÄGG</b>				
Vuxen	170 kr	370 kr	270 kr	
Barn 8-15 år	55 kr	105 kr	55 kr	
Barn 0-7 år	- kr	- kr	- kr	
<b>I priset ingår</b>				
rum och halvpension (frukost & buffémiddag), tillgång till Sport Club				
<b>Rabatt</b>				
Bo 4 dygn eller längre så bjuder vi på ett dygn! Gäller året runt.				
<b>Tillägg</b>				
gäller boende där julafton, nyårsafton eller påskafton ingår, adderas till vintersäsongspriset tillägget inkluderar julbord/nyårssupé/påskbuffé samt musikunderhållning,				

# **Totalskidskolans skidskoleinformation**

## **Lektion**

Lektionstiden är 1 tim 30 min. Anpassning av utrustningen sker på måndagen då man får ha överseende med att det kan ta lite tid. Du kan boka en eller flera lektioner, allt enligt dina önskemål och plats i skidskolan. Under intensiva perioder, vecka 8–10 samt under påsken, kan tidsramarna vara tajtare. Vi ser därför gärna att du är på plats i god tid inför lektionen.

## **Halvdag**

Är 2,5 - 3 timmar skidskola beroende på säsongen. Du kan boka en eller flera halvdagar, allt efter plats i skidskolan. 5 halvdagar är normalt minimitiden när du vill komma igång med skidåkningen lite mer på allvar.

## **Heldag**

5 heldagar rekommenderas för dig som vill ta skicartlicens eller lära dig att åka sitski.

## **Ungdomsvecka**

Erbjuds ibland i samband med våra Kids skicamp-veckor. Ungdomsveckor är för dig som vill åka mycket skidor.

**För att kunna vara med på en ungdomsvecka måste du vara en självständig skidåkare i**

**minimum blå nedfarter samt klara dig på egen hand i liften.**

**Åker du skicart eller bi-ski ska du ha en egen licens.**

Under dessa veckor åker vi ett lektionspass innan lunch där alla har sin egen lärare. Efter lunch fortsätter vi. Då åker vi i grupp med färre lärare. Vi tränar vidare och åker fritt. Har vi lust testas vi att åka bana eller åker på skidutflykter!

**Obs!** Under ungdomsveckan kommer vi bara att erbjuda transport till och från Rödkullen i mån av plats! "Kidsen" har förtur till transport eftersom de har sidoaktiviteter under eftermiddagarna!

## **Kids skicamp**

Är kompletta vinterlovsveckor med skidskola som bas. Detta kompletteras med sidoaktiviteter. Vi kan exempelvis prova att pimpla, åka miniskoter, hundspann, renrajd, pulkaåkning m.m. Skidlärarna är med barnen hela tiden då det är aktiviteter. Allt ingår utom lunch! Vi kommer i år erbjuda transport till Rödkullen varje morgon kl 08.15. Då får alla kids åka med oss i våra minibussar. Vid speciella fall kan en assistent eller förälder åka med om vi kommit överens om detta innan. Kostnad 80 kr enkel resa. Vi kan ej erbjuda hämtning vid hotellet senare under förmiddagen p.g.a. att våra skidlärare då har lektion i backen. Om era barn inte ska gå i skidskolan förrän kl 11.00 kan ni välja att själva ta

hand om transporten till backen. Vi erbjuder transport till hotellet kl 13.00, då sista skidlektionen är slut. De dagar då vi har eftermiddagsaktiviteter åker kidsen iväg med skidlärare i våra bussar från Rödkullen 14.00 och kommer tillbaka till hotellet vid 16.00-16.30. Ni kan naturligtvis välja att sköta all transport till och från Rödkullen själva. Meddela i så fall detta under söndagssamlingen.

## **Telefonnummer & annat som är bra att veta!**

### **Totalskidskolan:**

Telefontid 09.00 – 16.00 måndag – fredag  
Rödkullen, bokning 0647-537 77, 070-64 14 222  
Fax 0647-171 71 dygnet runt  
Hemsida [www.totalskidskolan.se](http://www.totalskidskolan.se)  
Email [bokningen@totalskidskolan.se](mailto:bokningen@totalskidskolan.se)  
Eller [info@totalskidskolan.se](mailto:info@totalskidskolan.se)

**Åre Continental Inn:** 0647-171 70, vid bokning ange Totalskidskolan för specialpris

### **Taxi:**

Taxi Åre 0647-100 22,

Björn Olssons taxi 0647-505 55,

Båda taxiföretagen har färdtjänst och rymliga bilar för ändamålet. Åker du taxi är adressen



Totalskidskolan, Rödkullen när du ska till skidskolan.

**Turistbyrån:** 0647-177 20

**Åre vårdcentral:** 0647-166 00

**Åre skidskola:** 0771-840000, centralbokning eller [www.skistar.com/are](http://www.skistar.com/are). Boka in dig själv eller syskon utan funktionsnedsättning i skidskolan. Du kommer garanterat att bli en mycket gladare och bättre skidåkare. Ange att du vill vara på Rödkullen eftersom ni är inbokade hos Totalskidskolan.

**Camp Åre:** 0647-52525. Perfekt för dig som går i skidskola halvdagar och vill prova någon annan aktivitet under veckan.  
**Info.[www.campare.se](http://www.campare.se)**

**Varmt välkomna till Åre och Årefjällen!**

TACK TILL VÅRA FÖRETAGSSPONSORER:



Fell Well

HESTRA

SALOMON 

 SCOTT



TAIGA

ÅRE   
Continental Inn

ÅRE   
skistar.com

 TIBNOR

STORT TACK TILL ALLA FAMLJER, MEDLEMMAR,  
FONDER, STIFTELSE OCH ALLA ANDRA SOM  
GJORT 26 ÅR AV SKIDSKOLA MÖJLIGT.

[WWW.TOTALSKIDSKOLAN.SE](http://WWW.TOTALSKIDSKOLAN.SE)