

# FÖRENINGEN TOTALSKIDSKOLAN

GÄSTINFORMATION 2011/2012



**25 ÅR AV SKIDGLÄDJE!**

[WWW.TOTALSKIDSKOLAN.SE](http://WWW.TOTALSKIDSKOLAN.SE)



## Stöd föreningen Totalskidskolan - bli medlem!

Totalskidskolan är en ideell förening och under säsongen fyller vi 25 år! Passa på att ta del av jubileumspriserna ( en veckas boende med halvpension för ca 400 kr per person och dygn i 4 bäddrum ) för logi på Åre Continental Inn. Fantastiskt! Vi jobbar själva kontinuerligt med att skaffa in pengar som ska täcka dina merkostnader i skidskolan. Dessa kostnader uppgår årligen till ca **en miljon kr** och är skillnaden på den avgift du betalar som medlem och den faktiska kostnaden. Hjälp din skidskola att överleva- bli medlem ! Ett annat sätt att stödja oss kan vara att uppvakta företag och jaga företagsmedlemmar. Kanske det viktigaste av allt, föreningen behöver nya personer till styrelsen. Känner du dig engagerad och vill ge järnet för att utveckla skidskolan under de kommande 25 åren, då tycker jag att du ska sända ett mejl till [valberedningen@totalskidskolan.se](mailto:valberedningen@totalskidskolan.se) och föreslå dig själv eller en annan person som du vidtalat innan. Beskriv varför och vad du kan tillföra till totalskidskolans utveckling.

Sen ett stort TACK från oss alla på Rödkullen till er alla ca 9000 gäster som vi haft den stora glädjen att få åka skidor tillsammans med under 25 år! Tack även till alla föräldrar, syskon och alla ni andra som hänger med på ett hörn i backarna. Utan alla erat engagemang skulle skidskolan för längesedan vara nedlagd.

Betala in medlemsavgiften på **plusgiro 403 20 59- 0**

Ange namn, adress och personnummer på skidåkaren samt hur många familjemedlemmar ni är.

### Medlemsavgift år 2011/ 2012

Stödande nära och kära	250 kr
Företag/organisation	5000 kr

**Du måste vara medlem om du vill ta del av föreningens subventionerade priser i skidskolan!** Vill du inte vara medlem gäller de faktiska kostnaderna i den andra prislistan. Se prislista för medlem och icke medlem. I samband med din skidskoleavgift kan vi även fakturera din medlemsavgift om du inte redan är medlem.

# Viktigt för er som ska komma till oss i vinter!

## Bekräftelse & betalning av skidskola

För att vi ska klara av att betala skidskolans räkningar i tid, kära gäster och vänner, betala i förskott!

### När du har fått en bokningsbekräftelse/bokningsförslag och faktura av oss ska du:

1. Ringa eller maila oss så fort som möjligt för att bekräfta eller avboka platsen! Detta vare sig du har bokat definitivt eller preliminärt. Hör du inte av dig inom 14 dagar stryks din plats och den går till någon i vår kö!

Om du vill ha platsen men ändra på något i din bokning har du möjlighet vid detta tillfälle. Ni kanske har frågor angående boende på Åre Continental Inn och vill göra klar er vistelse.

Du når oss på:

Tel: 0647-537 77, kontoret i Åre kl 09.00 – 16.00 (12 dec – 25 april)

Tel: 070-64 14 222, kontoret i Åre (mobil) kl 09.00 – 16.00

Fax: 0647-171 71, dygnet runt!

E-mail: [bokningen@totalskidskolan.se](mailto:bokningen@totalskidskolan.se)

2. Betala in anmälningsavgiften (500:-). Det är en del av totalbeloppet på din faktura. Din plats är då garanterad enligt bokningsbekräftelsen. Ange fakturanummer vid betalning, du erhåller endast en faktura! Vid avbokning senare än 30 dagar innan ankomst betalas anmälningsavgiften ej tillbaka!
3. Resterande belopp ska vara betalt senast 30 dagar innan ankomst! Du får naturligtvis betala in hela beloppet direkt om du vill.
4. Det kommer en separat faktura för boendet från hotellet för er som valt att bo på Åre Continental Inn. Hotellet följer branschens gängse regler om betalning och avbokning mm. Tel. till hotellet 0647 171 70.

### Fakturering i efterhand

Vi fakturerar endast efter överenskommelse! Det sker senast vid bokningstillfället och gäller större grupper. Vi har alltid 10 dagars betalningstid på dessa fakturor.

### Boende på Åre Continental Inn

Om du har bokat något av våra boendepaket på Åre Continental Inn kommer det separata bekräftelser och fakturor från dem. Hotellets regler för betalning och avbokning gäller alltid.

## **Betalning för annat smått & gott!**

Det kan t.ex. vara t-shirts, skidglasögon, extra lektioner eller medlemskap. Kort sagt, allt som inte var bokad och betalt i förväg! Här gäller alltid kontant betalning på plats!

## **Samlingsplatser, tider, transporter m.m.**

### **Söndagssamling**

Vi startar varje kursvecka med en gemensam kvällssamling 19.00 på Åre Continental Inn. Om du inte hinner fram till kl 19.00, meddela oss gärna på 0647-171 70 (receptionen) eller 070-64 14 222 (ansvarig skidlärare för söndagssamlingen). Telefonen är påslagen under söndag kl 18.00 – 22.00.

### **Åre Continental Inn's reception**

I receptionen finner du vår anslagstavla med aktuell information. Där står det bl.a. i vilken lokal vi kommer att ha vår söndagssamling. Receptionspersonalen kan även upplysa dig om vad som gäller.

### **Transport till och från backen**

Detta gäller dig som går heldagspass eller har transport till och från backen bekräftad! Vi åker från Åre Continental Inn till Rödkullen med våra minibussar kl 08.15–08.45. Retur till hotellet sker kl 15.30–16.30. Tiden varierar under säsongen. Vi erbjuder bara våra heldagsgäster transport. Assistent eller anhörig kan vid speciella fall, då vi kommit överens om och bekräftat detta, åka med för 80 kr per enkel och person.

### **Taxi och färdtjänst**

I Åre finns det gott om färdtjänsttaxi. Ring 0647-100 22 eller 0647-505 55. Tag med bevis hemifrån på utomlänstjänst. Resan är cirka 1,2 mil enkel om du åker från Åre Continental Inn. Boka detta innan avresan hemifrån. Om ni kommer till Åre tillsammans i en grupp som ska gå i vår skidskola är det en god idé att transportera sig mellan backen och hotellet i egna minibussar.

### **Väder och kläder**

Ta med dig varma handskar, skidglasögon, lätta varma vinterkängor (sitskiåkare), plagg så att du kan klä dig i flera tunna skikt (t.ex. underställ i syntet eller ull), fleecetröja, solskyddsfaktor, solglasögon, vinterjacka och täckbyxor. Badkläder kan vara på sin plats då du som boende på Åre Continental Inn har tillgång till bassäng och bubbelpool. Glöm inte träningskläder för gymmet!

## Rödkullen/backen

Vi har vår skidskola i ett område som heter Rödkullen. Du hittar dit genom att åka E 14 genom Åre by mot Norge och efter störtloppsbron ta av till höger, se skyltar vid vägen. Uppe på Rödkullen finner ni en stor parkering. Längst bort på parkeringen ser ni flera byggnader. Till vänster om värdshuset finner ni vårt timmerhus, se skyltar på huset. I anslutning till huset finns parkeringar för dig med parkeringstillstånd.

## Lunch

På Rödkullen finns Rautjoxa värdshus där du kan köpa lunch och fika. Det finns även en gigantisk värmestuga med 20 toaletter mm i direkt anslutning till backen och parkeringen. I värmestugan kan du också köpa enklare lunch.

## Totalskidskolans prislista för säsongen 2011/2012

### Priser för medlemmar (medlemsavgiften ingår)

<b>1 lektion</b>	<b>650 kr</b>	1 timme 30 min inkl. skipass och utrustning
<b>1 halvdag</b>	<b>1.450 kr</b>	3 timmar inkl. utrustning
<b>1 heldag</b>	<b>1.950 kr</b>	Åkning så länge liftarna är öppna, med 1 timmes lunch. inkl utrustning
<b>Lektion x 5 dagar</b>	<b>3.350 kr</b>	1 timme 30 min / dag inkl. skipass och utrustning
<b>Halvdag x 5 dagar</b>	<b>4.595 kr</b>	12 - 15 timmar, säsongsberoende
<b>Heldag x 5 dagar</b>	<b>6.650 kr</b>	25 - 30 timmar, <b>5.745 kr t.o.m. v.5</b>
<b>Kids skicamp</b>	<b>4.695 kr</b>	5 ggr skidskola + sidoprogram
<b>Ungdomsvecka</b>	<b>4.695 kr</b>	Mycket skidåkning + sidoprogram

### Ej medlem samt landsting, kommuner, LSS och organisationer,

<b>1 lektion</b>	<b>1.150 kr</b>	1 timme 30 min inkl. skipass och utrustning
<b>1 halvdag</b>	<b>1.950 kr</b>	3 timmar inkl. utrustning
<b>1 heldag</b>	<b>2.650 kr</b>	Åkning så länge liftarna är öppna, med 1 timmes lunch. inkl utrustning
<b>Lektion x 5 dagar</b>	<b>4.750 kr</b>	1 timme 30 min / dag inkl. skipass och utrustning
<b>Halvdag x 5 dagar</b>	<b>7.050 kr</b>	12 - 15 timmar, säsongsberoende
<b>Heldag x 5 dagar</b>	<b>13.150 kr</b>	25 - 30 timmar, <b>10.950 kr t.o.m. v.5</b>
<b>Kids skicamp</b>	<b>11.150 kr</b>	5 ggr skidskola + sidoprogram
<b>Ungdomsvecka</b>	<b>11.150 kr</b>	Mycket skidåkning + sidoprogram

Om du valt **5 heldagar** ingår **transport** mellan Åre Continental Inn och Rödkullen varje dag. Väljer du att åka till backen på egen hand reducerar vi inte priset.

## Priser utrustning 2011/2012

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar
Komplett utrustning barn (6-15 år)	180 kr	340 kr	480 kr	570 kr	650 kr	720 kr	770 kr
Komplett utrustning vuxen	230 kr	420 kr	600 kr	700 kr	770 kr	850 kr	910 kr
Skidor (vuxen)	190 kr	330 kr	470 kr	550 kr	630 kr	700 kr	770 kr
Skidor (barn 6-15 år)	140 kr	250 kr	370 kr	440 kr	510 kr	590 kr	640 kr
Skidspetshållare	25 kr	50 kr	75 kr	100 kr	125 kr	150 kr	175 kr
Sele	50 kr	100 kr	150 kr	175 kr	200 kr	225 kr	250 kr
Kryckstavar stående barn och vuxen	100 kr	200 kr	250 kr	300 kr	350 kr	400 kr	450 kr
Personvärmare	100 kr	200 kr	250 kr	300 kr	350 kr	400 kr	450 kr

Barn 0-5 år med hjälm hyr gratis.

## Priser till våra gäster utöver lektion

Stående, Sitski, Skicart, Biski	100 kr	200 kr	250 kr	300 kr	350 kr	400 kr	450 kr
---------------------------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Du som hyr utrustning hos oss ansvarar för att utrustningen återlämnas i samma skick som när den plockades ut. Alla eventuella skador som ej beror på normalt slitage är du naturligtvis ersättningskyldig för.

Hjälm ingår i alla paket. All utrustning hyrs ut med den anpassning som behövs. Detta medför ingen extra kostnad.

Numera kallas liftkort för skipass. Till ditt skipass köper du ett elektroniskt skidirectkort som du kan återanvända. Skidirectkort säljs i liftkortskassorna för 45 kr. Förboka hela familjens skipass på [www.skistar.com/are](http://www.skistar.com/are). Förbokade skipass via webben ger dig ett lägre pris. Har du redan ett skidirectkort kan du ladda det på hemsidan fram till en dag innan du ska börja åka.

**Totalskidskolan ordnar bara skipass till sina elever i skidskolan.**

## Logipriser

**Vi samarbetar med Åre Continental Inn (f.d. Hotell Årevidden).** Hotellet drivs nu i privat regi. Den nye ägaren har gjort mycket omfattande renoveringar på hotellet. Nu finns även ett större utbud av antalet sängar per rum. Det gör det möjligt att anpassa boendet efter era behov och önskemål.

Priset inkluderar:

- Frukost och buffémiddag, kaffe , te, saft glass till barnen efter middagen.
- Tillgång till Sportclub med gym, pool och bastu
- I förekommande fall fri entré till danskvällar
- Linne, handdukar och slutstädning

### Rum med frukost och buffémiddag

### Priser inom parentes gäller om man bokar efter 1/11

*Priset är för 7 dygn, och per rum inkl frukost, middag och tillgång till Sportclub ( Priset inom parentes gäller bokning efter 1 nov ).*

Enkelrum 1pers	5040 kr	(6300 kr)
Dubbelrum 2 pers	7200 kr	(9000 kr)
Dubbelrum med bäddsoffa 3 pers	8880 kr	(11100 kr)
Flerbäddsrum 3 pers	10440 kr	(13050 kr)
Flerbäddsrum 4 pers	11520 kr	(14400 kr)
Familjerum 4 pers	12960 kr	(16200 kr)
Familjerum 5 pers	14040 kr	(17550 kr)
Extrasäng exkl. middag	1200 kr	(1200 kr)
Barnrabatt.		
Barn 8-15 år	780 kr	(780 kr)
Barn 0-7 år	1350 kr	(1350 kr)

# **Totalskidskolans skidskoleinformation**

## **Lektion**

Lektionstiden är 1 tim 30 min. Anpassning av utrustningen sker på måndagen då man får ha överseende med att det kan ta lite tid. Du kan boka en eller flera lektioner, allt enligt dina önskemål och plats i skidskolan. Under intensiva perioder, vecka 8–10 samt under påsken, kan tidsramarna vara tajtare. Vi ser därför gärna att du är på plats i god tid inför lektionen.

## **Halvdag**

Är 2,5 - 3 timmar skidskola beroende på säsongen. Du kan boka en eller flera halvdagar, allt efter plats i skidskolan. 5 halvdagar är normalt minimitiden när du vill komma igång med skidåkningen lite mer på allvar.

## **Heldag**

5 heldagar rekommenderas för dig som vill ta skicartlicens eller lära dig att åka sitski.

## **Ungdomsvecka**

Erbjuds ibland i samband med våra Kids skicamp-veckor. Ungdomsveckor är för dig som vill åka mycket skidor.

**För att kunna vara med på en ungdomsvecka måste du vara en självständig skidåkare i minimum blå nedfarter samt klara dig på egen hand i liften.**

## **Åker du skicart eller bi-ski ska du ha en egen licens.**

Under dessa veckor åker vi ett lektionspass innan lunch där alla har sin egen lärare. Efter lunch fortsätter vi. Då åker vi i grupp med färre lärare. Vi tränar vidare och åker fritt. Har vi lust testas vi att åka bana eller åker på skidutflykter!

**Obs!** Under ungdomsveckan kommer vi bara att erbjuda transport till och från Rödkullen i mån av plats! "Kidsen" har förtur till transport eftersom de har sidoaktiviteter under eftermiddagarna!

## **Kids skicamp**

Är kompletta vinterlovsveckor med skidskola som bas. Detta kompletteras med sidoaktiviteter. Vi kan exempelvis prova att pimpla, åka miniskoter, hundspann, renrajd, pulkaåkning m.m. Skidlärarna är med barnen hela tiden då det är aktiviteter. Allt ingår utom lunch!

Vi kommer i år erbjuda transport till Rödkullen varje morgon kl 08.15. Då får alla kids åka med oss i våra minibussar. Vid speciella fall kan en assistent eller förälder åka med om vi kommit överens om detta innan. Kostnad 80 kr enkel resa. Vi kan ej erbjuda hämtning vid hotellet senare under förmiddagen p.g.a. att våra skidlärare då har lektion i backen. Om era barn inte ska gå i skidskolan förrän kl 11.00 kan ni välja att själva ta hand om transporten till backen. Vi erbjuder transport till hotellet kl 13.00, då sista skidlektionen är slut. De dagar då vi har eftermiddagsaktiviteter åker kidsen iväg med skidlärare i våra bussar från Rödkullen 14.00 och kommer tillbaka till hotellet vid 16.00-16.30.

Ni kan naturligtvis välja att sköta all transport till och från Rödkullen själva. Meddela i så fall detta under söndagssamlingen.

## Telefonnummer & annat som är bra att veta!

<b>Totalskidskolan:</b> Rödkullen, bokning	Telefontid 09.00 – 16.00, måndag – fredag 0647-537 77 070-64 14 222
Fax	0647-171 71 dygnet runt
Hemsida	<a href="http://www.totalskidskolan.se">www.totalskidskolan.se</a>
E-mail	<a href="mailto:bokningen@totalskidskolan.se">bokningen@totalskidskolan.se</a> eller <a href="mailto:info@totalskidskolan.se">info@totalskidskolan.se</a>
<b>Åre Continental Inn:</b>	0647-171 70, vid bokning ange Totalskidskolan för specialpris
<b>Taxi:</b>	0647-100 22, Taxi Åre 0647-505 55, Björn Olssons taxi Båda taxiföretagen har färdtjänst och rymliga bilar för ändamålet. Åker du taxi är adressen Totalskidskolan, Rödkullen när du ska till skidskolan.
<b>Turistbyrå:</b>	0647-177 20
<b>Åre vårdcentral:</b>	0647-166 00
<b>Åre skidskola:</b>	0771-840000, centralbokning eller <a href="http://www.skistar.com/are">www.skistar.com/are</a> . Boka in dig själv eller syskon utan funktionsnedsättning i skidskolan. Du kommer garanterat att bli en mycket gladare och bättre skidåkare. Ange att du vill vara på Rödkullen eftersom ni är inbokade hos Totalskidskolan.
<b>Camp Åre:</b>	0647-52525. Perfekt för dig som går i skidskola halvdagar och vill prova någon annan aktivitet under veckan. Utflykt med skoter står bl.a. på programmet. <b>Info.</b> <a href="http://www.campare.se">www.campare.se</a>

**Varmt välkomna till Åre och Årefjällen!**

## TACK TILL VÅRA FÖRETAGSSPONSORER:

Fell Well



HESTRA

SALOMON 

 SCOTT



TAIGA

 TIBNOR



Volkswagen

ÅRE   
Continental Inn

ÅRE   
skistar.com

STORT TACK TILL ALLA FAMLJER, MEDLEMMAR,  
FONDER, STIFTELSE OCH ALLA ANDRA SOM  
GJORT 25 ÅR AV SKIDSKOLA MÖJLIGT.