



**Nu inne på det 23:a året
av skidglädje**

Gästinformation 2010



Stöd föreningen Totalskidskolan - bli medlem!

Totalskidskolan är en ideell förening och vi behöver fler medlemmar. Vi jobbar själva kontinuerligt för att skaffa in pengar till dina merkostnader i skidskolan. Dessa kostnader uppgår årligen till **en miljon kr** och är skillnaden på den avgift du betalar som medlem och den faktiska kostnaden.

Om du tycker att vi gör ett bra jobb kan du aktivt hjälpa oss genom att bli medlem, hitta företag som vill sponsra skidskolan eller andra förslag som hjälper oss att överleva.

Betala in medlemsavgiften på **plusgiro 403 20 59- 0**

Ange namn, adress och personnummer på skidåkaren samt hur många familjemedlemmar ni är.

Medlemsavgift år 2010 (20090701 – 20100630):

Skidåkare inkl. nära och kära	250 kr
Företag/organisation	5000 kr

Du måste vara medlem om du vill ta del av föreningens subventionerade priser i skidskolan! Vill du inte vara medlem gäller de faktiska kostnaderna i den andra prislistan. Se prislista för medlem och icke medlem. I samband med din skidskoleavgift kan vi även fakturera din medlemsavgift om du inte redan är medlem.

Viktigt för er som ska komma till oss i vinter!

Bekräftelse & betalning av skidskola

För att vi ska klara av att betala skidskolans räkningar i tid, kära gäster och vänner, betala i förskott!

När du har fått en bokningsbekräftelse/bokningsförslag med faktura av oss ska du:

1. Ringa eller maila oss så fort som möjligt för att bekräfta eller avboka platsen! Detta vare sig du har bokat definitivt eller preliminärt. Hör du inte av dig inom 14 dagar stryks din plats och den går till någon i vår kö!

Om du vill ha platsen men ändra på något i din bokning har du möjlighet vid detta tillfälle. Ni kanske har frågor angående boende på Åre Continental Inn och vill göra klar er vistelse.

Du når oss på:

Tel: 0647-537 77, kontoret i Åre (bokningar) kl 09.00 – 16.00 Måndagar

Tel: 070-64 14 222, kontoret i Åre (mobil) kl 09.00 – 16.00

Fax: 0647-171 71, dygnet runt!

E-mail: bokningen@totalskidskolan.se

2. Betala in anmälningsavgiften (500:-) omgående. Det är en del av totalbeloppet på bifogad faktura. Din plats är då garanterad enligt bokningsbekräftelsen. Ange fakturanummer vid betalning, du erhåller endast en faktura! Betala även in medlemsavgiften tillsammans med anmälningsavgiften om du valt att bli medlem och ta del av våra subventionerade priser. Vid avbokning senare än 14 dagar innan ankomst betalas anmälningsavgiften ej tillbaka!
3. Resterande belopp ska vara betalt senast 14 dagar innan ankomst! Du får naturligtvis betala in hela beloppet direkt om du vill.
4. Det kommer en separat faktura för boendet från hotellet för er som valt att bo på Åre Continental Inn. Hotellet följer branschens gängse regler om betalning och avbokning mm.

Fakturering i efterhand

Vi fakturerar endast efter överenskommelse! Det sker senast vid bokningstillfället och gäller större grupper. Vi har alltid 10 dagars betalningstid på dessa fakturor.

Boende på Åre Continental Inn

Om du har bokat något av våra boendepaket på Åre Continental Inn kommer det separata bekräftelser och fakturor från dem. Hotellets regler för betalning och avbokning gäller alltid.

Betalning för annat smått & gott!

Det kan t.ex. vara t-shirts, skidglasögon, extra lektioner eller medlemskap. Kort sagt, allt som inte var bokad och betalt i förväg! Här gäller alltid kontant betalning på plats!

Kortbetalning

Vi kan inte ta emot kortbetalning.

Samlingsplatser, tider, transporter m.m.

Söndagssamling

Vi startar varje kursvecka med en gemensam kvällssamling 19.00 på Åre Continental Inn. Om du inte hinner fram till kl 19.00, meddela oss gärna på 0647-171 70 (receptionen) eller 070-64 14 222 (ansvarig skidlärare för söndagssamlingen). Telefonen är påslagen under söndag kl 18.00 – 22.00.

Åre Continental Inn's reception

I receptionen finner du vår anslagstavla med aktuell information. Där står det bl.a. i vilken lokal vi kommer att ha vår söndagssamling. Receptionspersonalen kan även upplysa dig om vad som gäller.

Transport till och från backen

Detta gäller dig som går heldagspass eller har transport till och från backen bekräftad! Vi åker från Åre Continental Inn till Rödkullen med våra minibussar kl 08.15–08.45. Retur till hotellet sker kl 15.30–16.30. Tiden varierar under säsongen. Vi erbjuder bara våra heldagsgäster transport. Assistent eller anhörig kan vid speciella fall, då vi kommit överens om och bekräftat detta, åka med för 80 kr per enkel och person.

Taxi och färdtjänst

I Åre finns det gott om färdtjänsttaxi. Ring 0647-100 22 eller 0647-505 55. Tag med bevis hemifrån på utomlänsfärdtjänst. Resan är cirka 1,2 mil enkel om du åker från Åre Continental Inn. Boka gärna detta innan avresan hemifrån. Om ni kommer till Åre tillsammans i en grupp som ska gå i vår skidskola är det en god idé att transportera sig mellan backen och hotellet i egna minibussar.

Väder och kläder

Ta med dig varma handskar, skidglasögon, lätta varma vinterkängor (sitskiåkare), plagg så att du kan klä dig i flera tunna skikt (t.ex. underställ i konstfiber), fleecetröja, solskyddsfaktor, solglasögon, vinterjacka och täckbyxor. Badkläder kan vara på sin plats då du som boende på Åre Continental Inn har tillgång till bassäng och bubbelpool. Glöm inte träningskläder för gymmet!

Rödkullen/backen

Vi har vår skidskola i ett område som heter Rödkullen. Du hittar dit genom att åka E 14 genom Åre by mot Norge och efter störtloppsbron ta av till höger, se skyltar vid vägen. Upp på Rödkullen finner ni en stor parkering. Längst bort på parkeringen ser ni flera byggnader. Till vänster om värdshuset finner ni vårt timmerhus, se skyltar på huset. I anslutning till huset finns parkeringar för dig med rörelsehinder.

Lunch

På Rödkullen finns Rautjoxa värdshus där du kan köpa lunch och fika. Det finns en gigantisk värmestuga med 20 toaletter mm i direkt anslutning till backen och parkeringen. I värmestugan kan du också köpa enklare lunch.

Totalskidskolans prislista för säsongen 2009/2010

Priser för medlemmar

1 lektion	650 kr	1 timme 45 min inkl. skipass o utrustning
Lektion 5 dagar	2.850 kr	1 timme 45 min / dag inkl. skipass och utrustning
Halvdag 5 dagar	4.195 kr	12 - 15 timmar, säsongsberoende
Heldag 5 dagar	6.295 kr	25 - 30 timmar, 5.295 kr t.o.m. v.5
Kids skicamp	4.195 kr	5 ggr skidskola + sidoprogram
Ungdomsvecka	4.195 kr	mycket skidåkning + sidoprogram

Ej medlem samt landsting, kommuner, LSS och organisationer,

1 lektion	1200 kr	1 timme 45 min
Lektion/nybörjare	4.500 kr	1 timme 45 min / dag inkl. skipass och utrustning
Halvdag 5 dagar	6.800 kr	12 - 15 timmar, säsongsberoende
Heldag 5 dagar	12.900 kr	25 - 30 timmar, 10.700 kr t.o.m. v.5
Kids skicamp	10.900 kr	5 ggr skidskola + sidoprogram
Ungdomsvecka	10.900 kr	mycket skidåkning + sidoprogram

Om du valt **5 heldagar** ingår **transport** mellan Åre Continental Inn och Rödkullen varje dag. Väljer du att åka till backen på egen hand reducerar vi inte priset.

Priser utrustning 2009

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar	7 dagar
Komplett utrustning barn (0-15 år)	150 kr	250 kr	350 kr	450 kr	550 kr	650 kr	650 kr
Komplett utrustning vuxen	200 kr	350 kr	500 kr	600 kr	700 kr	800 kr	800 kr
Skidor (vuxen)	150 kr	250 kr	350 kr	450 kr	550 kr	650 kr	650 kr
Skidor (barn 0-15 år)	100 kr	200 kr	250 kr	300 kr	350 kr	400 kr	450 kr
Skidspetshållare	25 kr	50 kr	75 kr	100 kr	125 kr	150 kr	175 kr
Sele	50 kr	100 kr	150 kr	175 kr	200 kr	225 kr	250 kr
Kryckstavar stående barn och vuxen	100 kr	200 kr	250 kr	300 kr	350 kr	400 kr	450 kr
Personvärmare	100 kr	200 kr	250 kr	300 kr	350 kr	400 kr	450 kr
Hjälm	0 kr	20 kr	30 kr	40 kr	50 kr	60 kr	60 kr

Priser till våra gäster utöver lektion

Stående, sitski och skicart	100 kr	200 kr	250 kr	300 kr	350 kr	400 kr	450 kr
-----------------------------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Du som hyr utrustning hos oss ansvarar för att utrustningen återlämnas i samma skick som när den plockades ut. Alla eventuella skador som ej beror på normalt slitage är du naturligt vis ersättnings skyldig för.

Hjälm ingår i alla paket. All utrustning hyrs ut med den anpassning som behövs. Detta medför ingen extra kostnad.

Skipasspriser för anhöriga (liftkort)

	1 dag	2 dagar	3 dagar	4 dagar	5 dagar	6 dagar
Ungdom (8-15 år)	285 kr	570 kr	810 kr	1045 kr	1320 kr	1400 kr
Vuxen	355 kr	710 kr	1010 kr	1305 kr	1650 kr	1745 kr

Numera kallas liftkort för skipass. Till ditt skipass köper du ett elektroniskt skidirectkort som du kan återanvända. Skidirectkort säljs i liftkortskassorna för 45 kr.. Förboka ditt och hela familjens skipass på www.skistar.com/are. förbokade skipass via webben ger dig ett lägre pris. Har du redan ett skidirectkort kan du ladda det på hemsidan fram till en dag innan du ska börja åka.

Totalskidskolan ordnar bara skipass till sina elever i skidskolan.

Logipriser

Vi samarbetar med Åre Continental Inn (f.d. Hotell Årevidden). Hotellet drivs nu i privat regi. Den nye ägaren har gjort mycket omfattande renoveringar på hotellet. Nu finns även ett större utbud av antalet sängar per rum. Det gör det möjligt att anpassa boendet efter era behov och önskemål.

Priset inkluderar:

- Frukost och buffémiddag, kaffe , te, saft glass till barnen efter middagen.
- Tillgång till Sportclub med gym, pool och bastu
- I förekommande fall fri entré till danskvällar
- Linne, handdukar och slutstädning

Rum med frukost och buffémiddag

Priser inom parentes gäller om man bokar efter 1/11

Högsäsong v.9, och v 13. 7 dygn, per rum

1pers	Vecka 7290 kr	(9720 kr)
2 pers	Vecka 9210 kr	(12270 kr)
3 pers	Vecka 12000 kr	(16020 kr)
4 pers	vecka 13020 kr	(17370 kr)

Mellansäsong v 50, 52-8, 10-12, 14-16 7 dygn, per rum

1pers	Vecka 5940 kr	(7920 kr)
2 pers	Vecka 7860 kr	(10 470 kr)
3 pers	Vecka 10 680 kr	(14220 kr)
4 pers	Vecka 11 670 kr	(15570 kr)

Lågsäsong v.51 och 17 **OBS buffémiddag ingår ej, 7 dygn per rum.**

1pers	Vecka 2975 kr	(3975 kr)
2 pers	Vecka 3350 kr	(4475 kr)
3 pers	Vecka 4475 kr	(5975 kr)
4pers	Vecka 4475 kr	(5975 kr)

Barnrabatter per barn.

Hög och mellansäsong 7 dygn totalrabatt 1020 kr per barn 0-7 år

Hög och mellansäsong 7 dygn totalrabatt 570 kr per barn 8-15 år

Lågsäsong, barn 0-7 år bor i föräldrars säng fritt annars inga rabatter.

Totalskidskolans skidskoleinformation

Lektion

Är 1 tim 45 min, varav skidåkning ca 1 tim 30 min. Övrig tid går åt till att anpassa och återställa utrustningen. Du kan boka en eller flera lektioner, allt enligt dina önskemål och plats i skidskolan. Under intensiva perioder, vecka 8–10 samt under påsken, kan tidsramarna vara tajtare. Vi ser därför gärna att du är på plats i god tid inför lektionen.

Halvdag

Är 2,5 - 3 timmar skidskola beroende på säsongen. Du kan boka en eller flera halvdagar, allt efter plats i skidskolan. 5 halvdagar är normalt minimitiden när du vill komma igång med skidåkningen lite mer på allvar.

Heldag

5 heldagar rekommenderas för dig som vill ta skicartlicens eller lära dig att åka sitski.

Ungdomsvecka

Erbjuds ibland i samband med våra Kids skicamp-veckor. Ungdomsveckor är för dig som vill åka mycket skidor.

För att kunna vara med på en ungdomsvecka måste du vara en självständig skidåkare i minimum blåa backar samt klara dig på egen hand i liften.

Åker du skicart el. bi-ski ska du ha en egen licens.

Under dessa veckor åker vi ett lektionspass innan lunch där alla har sin egen lärare. Efter lunch fortsätter vi. Då åker vi i grupp med färre lärare. Vi tränar vidare och åker fritt. Har vi lust testar vi att åka bana eller åker på skidutflykter!

Obs! Under ungdomsveckan kommer vi bara att erbjuda transport till och från Rödkullen i mån av plats! "Kidsen" har förtur till transport eftersom de har sidoaktiviteter under eftermiddagarna!

Kids skicamp

Är kompletta vinterlovsveckor med skidskola som bas. Detta kompletteras med sidoaktiviteter. Vi kan exempelvis prova att pimpla, åka miniskoter, hundspann, renrajd, pulkaåkning m.m. Skidlärarna är med barnen hela tiden då det är aktiviteter. Allt ingår utom lunch!

Vi kommer i år erbjuda transport till Rödkullen varje morgon kl 08.15. Då får alla kids åka med oss i våra minibussar. Vid speciella fall kan en assistent eller förälder åka med om vi kommit överens om detta innan. Kostnad 80 kr enkel resa. Vi kan ej erbjuda hämtning vid hotellet senare under förmiddagen p.g.a. att våra skidlärare då har lektion i backen. Om era barn inte ska gå i skidskolan förrän kl 11.00 kan ni välja att själva ta hand om transporten till backen. Vi erbjuder transport till hotellet kl 13.00, då sista skidlektionen är slut. De dagar då vi har eftermiddagsaktiviteter åker kidsen

iväg med skidlärare i våra bussar från Rödkullen 14.00 och kommer tillbaka till hotellet vid 16.00-16.30.

Ni kan naturligtvis välja att sköta all transport till och från Rödkullen själva. Meddela i så fall detta under söndagsamlingen.

Telefonnummer & annat som är bra att veta!

Totalskidskolan: Rödkullen, bokning	Telefontid 09.00 – 16.00, måndag – fredag 0647-537 77 Måndagar 0900-1600 from 15.9 tom den 2.januari 2010
Veckoansvarig skidlärare i Åre	070-64 14 222
Fax	0647-171 71 dygnet runt
Hemsida	www.totalskidskolan.se
E-mail	bokningen@totalskidskolan.se eller info@totalskidskolan.se
Åre Continental Inn:	0647-171 70, vid bokning ange Totalskidskolan för specialpris
Taxi:	0647-100 22, Taxi Åre 0647-505 55, Björn Olssons taxi Båda taxiföretagen har färdtjänst och rymliga bilar för ändamålet. Åker du taxi är adressen Totalskidskolan, Rödkullen när du ska till skidskolan.
Turistbyrån:	0647-177 20
Åre vårdcentral:	0647-166 00
Åre skidskola:	0771-840000, centralbokning eller www.skistar.com/are . Boka in dig själv eller syskon utan funktionsnedsättning i skidskolan. Du kommer garanterat att bli en mycket gladare och bättre skidåkare. Ange att du vill vara på Rödkullen eftersom ni är inbokade hos Totalskidskolan.
Camp Åre:	0647-52525. Perfekt för dig som går i skidskola halvdagar och vill prova någon annan aktivitet under veckan. Utflykt med skoter står bl.a. på programmet. Info.www.campare.se

Varmt välkomna till Åre och Årefjällen!

